

北海道通信

昭和26年11月19日第3種郵便物認可
日刊 祝祭日、日曜日、土曜日 休刊

日刊建設版

令和 7年 第19575号

4月10日(木曜日)

発行所 札幌市中央区北5条西6丁目

株式会社 北海道通信社

(代) 222-3521 FAX 222-3532

発行人 松木 謙 公

支社 東京6272・4534 旭川23267 函館527781

釧路235241 帯広27872 岩見沢234957

支局 室蘭231735 苫小牧55570 網走433719

小樽230515 稚内37111 留萌22716

(購読料1ヵ月32,400円)



メンタルヘルス学ぶ

丹羽建設 現場技術員研修

【稚内発】丹羽建設(株)は、全祈願に合わせ開催して
頓別、丹羽幹典社長)は、いるもの。今回は、浜頓別

日、浜頓別町交流館
で現場技術員研修会
を開催した。写真
を。社員34人が参
加。メンタルヘルス
などに関する講話を
通して、心身に負担
なく円滑に業務に取
り組む方法を学ん
だ。

研修は、新年度当
初の事業訓示式と安
た。このほか、各種ハラスメ
ントに関する講話も行われ
た。

町保健福祉課の工藤美緒健
康づくり係長が講師を務め
た。

工藤係長は、ストレスの
要因となる出来事に対する
考え方・受け取りを軽くす
る思考の重要性を強調し
た。

その上で、「心の健康状態
は体よりも変化が激しい。
一つの考え方にとらわれ
ず、いろいろな考え方を持
てばストレスを軽くするこ
とができる」と呼びかけ
た。